

Nr.	Datum	Ziel/Stempel	km
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Seite 1, Summe =

Nr.	Datum	Ziel/Stempel	km
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Seite 2, Summe =

Nr.	Datum	Ziel/Stempel	km
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			

Seite 3, Summe =

Die geführten Radtouren des ADFC-Hildesheim:
Nähere Angaben unter www.adfc-hildesheim.de
oder in dem ADFC-Kalender 2017.

April

- 12.4., Mi, 17.00 Uhr, Rennradtour nach Wehrstedt
- 25.4., Di, 18.00 Uhr, Zum Söhrer Forsthaus
- 30.4., So, 9.30 Uhr, Radtour nach Wittenburg

Mai

- 3.5., Mi, 18 Uhr, Rennradtour nach Osterlinde
- 6.5., Sa, 12 Uhr, Bauernhofcafé nach Salzgitter
- 9.5., Di, 18.00 Uhr, Erst zum Rastplatz und dann..
- 10.5., Mi, 18 Uhr, Bergetappe nach Nette
- 13.5., Sa, 11 Uhr, Tour mit gehandikapt Kindern
- 28.5., So, 9.30 Uhr, Tour Hildesheim-Braunschweig
- 30.5., Di, 18.00 Uhr, Es klappert die Mühle
- 31.5., Mi, 18 Uhr, Lange Tour Richtung Süden

Juni

- 11.6., So, 10.00-17.00 Uhr, Radwandertag
- 13.6., Di, 18.00 Uhr, Zum Entenfang
- 21.6., Mi, 18.00 Uhr, Rennradtour nach Steinbrück
- 25.6., So, 12 Uhr, Tour mit gehandikapt Kindern
- 27.6., Di, 18.00 Uhr, Zum Glashaus

Juli

- 1.7., Sa, 10 Uhr, Zur Hofmolkerei Niehoff
- 5.7., Mi, 18.00 Uhr, Nach Winzenburg
- 8.7., Sa, 10 Uhr, Zum Jagdschloß
- 11.7., Di, 18.00 Uhr, Pack die Badehose ein ...
- 19.7., Mi, 18.00 Uhr, Rennradtour nach Norden
- 25.7., Di, 18.00 Uhr, Wallfahrtsgeschichten

August

- 2.8., Mi, 18.00 Uhr, Rennradtour nach Söder
- 8.8., Di, 18.00 Uhr, Zum Kirchturm ohne Schatten
- 12.8., Sa, 11 Uhr, Tour mit gehandikapt Kindern
- 16.8., Mi, 18.00 Uhr, Rennradtour nach Nettlingen
- 22.8., Di, 18.00 Uhr, Zum Kalimandscharo

September

- 3.9., So, 9.15 Uhr, Auf dem RBH von Hm-Hi
- 6.9., Mi, 18.00 Uhr, Rennradtour nach Ottbergen
- 10.9., So, 9 Uhr, Radtour zur Irminsäule
- 12.9., Di, 18.00 Uhr, Der Wald bei Hildesheim
- 26.9., Di, 18.00 Uhr, Von da kommt Energie

Liebe Tourenteilnehmer und alle anderen Radler,

viele möchten gerne am Ende der Saison wissen, wie viele Kilometer Sie geradelt sind. In diesem Radtouren Buch können Sie nun Ihre gefahrenen Fahrrad-Kilometer eintragen.

Bitte tragen Sie hier alle Radtouren über 20 km ein, die Sie gefahren sind.

Das kann eine vom ADFC durchgeführte Radtour sein oder eine andere Tour, die Sie allein oder mit der Familie oder Freunden unternommen haben. Am Ende des Jahres werden dann alle Kilometer zusammengezählt.

Der ADFC Tourenleiter bestätigt gerne die durchgeführte Radtour mit Stempel und Unterschrift.

Manche Krankenkassen geben Bonuspunkte für regelmäßige Radtouren.

Herausgeber:

ADFC-Hildesheim e.V.

Am Ratsbauhof 1c

31134 Hildesheim

Telefon: 05121-13 06 66 auf Anrufbeantworter

E-Mail: post@adfc-hildesheim.de

Internet: www.adfc-hildesheim.de

Seite 1, Summe =	
Seite 2, Summe =	
Seite 3, Summe =	
Gesamtkilometer =	



Mein Radtouren Buch 2017

.....
Name



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Kreisverband Hildesheim
www.adfc-hildesheim.de